

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ПРИКАРПАТСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
ІМЕНІ ВАСИЛЯ СТЕФАНІКА**

Навчально-науковий інститут мистецтв  
Кафедра сценічного мистецтва і хореографії

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ОСНОВИ ХОРЕОГРАФІЇ»**

Рівень вищої освіти – перший бакалаврський

Галузь знань **02 Культура і мистецтво**

Затверджено на засіданні кафедри  
Протокол №

м. Івано-Франківськ – 2023

<b>1. Загальна інформація</b>	
<b>Назва дисципліни</b>	Основи хореографії
<b>Викладач (-і)</b>	Квецко Ольга Ярославівна
<b>Контактний телефон викладача</b>	0506747524
<b>Е-mail викладача</b>	<a href="mailto:olha.kvetsko@pnu.edu.ua">olha.kvetsko@pnu.edu.ua</a>
<b>Формат дисципліни</b>	очна
<b>Обсяг дисципліни</b>	90 годин 3 кредитів ЄКТС
<b>Посилання на сайт дистанційного навчання</b>	<a href="https://d-learn.pnu.edu.ua/">https://d-learn.pnu.edu.ua/</a>
<b>Консультації</b>	
<b>2. Анотація до курсу</b>	
<p>За принципами організації режисури та пісенного мистецтва хореографія має свої відмінності від інших видів мистецтва, оскільки оперує специфічними виражально-зображальними засобами, притаманними тільки їй. Але разом з тим, як один із видів мистецтва, хореографія має загальні складові підготовки і проведення будь-якого заходу, якими являються:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• вистави;</li> <li>• обрядові заходи;</li> <li>• масові заходи;</li> <li>• організаційно-технічне забезпечення.</li> </ul> <p>Предметом вивчення навчальної дисципліни є основи хореографічного мистецтва.</p> <p>Міждисциплінарні зв'язки: основи хореографії пов'язані з наступними дисциплінами: мистецтво балетмейстера, народно-сценічного танців, історія свят та обрядів.</p> <p>Під час вивчення студенти розвивають почуття стилю, точність виконання рухів, манеру та характер, танцювальність, музикальність, ансамблевість – ті якості, які необхідні для професійної виконавської, викладацької, методичної діяльності, в сфері початкової профільної, фахової перед вищою мистецької освіти.</p>	
<b>3. Мета та цілі навчальної дисципліни</b>	
<p>Метою викладання навчальної дисципліни «Основи хореографії» є ознайомлення з фольклорними зразками народної хореографії, зі змістом, методикою та основами хореографічного мистецтва, здатність застосовувати елементи хореографії в етюдах, виставах та різних масових святах та обрядах.</p> <p>Основними завданнями вивчення дисципліни «Основи хореографії» є практичне оволодіння студентами лексикою народного і бального танцю, особливостями композиційної побудови хороводів, фольклорних танців етнічних груп Прикарпаття. Формувати особистість, здатну до творчої діяльності, розвивати фізичну витривалість та координацію, здатність, застосовувати елементи хореографії в масових заходах, сприяти можливості практичного застосування отриманих знань.</p>	

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

**знати:**

- основні поняття дисципліни: «танець», «хореографія», «народний танець», «тренаж» та ін.;
- види хореографічного мистецтва;
- специфіку організації масових заходів;
- організацію свят та обрядів.

**Вміти:**

- застосовувати на практиці засвоєні знання;
- відтворити елементи тренажу;
- виконати танцювальні фігури конкретного фольклорного танцю
- використати елементи хореографії у масових заходах.

**4. Програмні компетентності та результати навчання.**

**Загальні компетентності:**

ЗК05. Навички здійснення безпечної діяльності.

**Фахові компетентності:**

СК03. Здатність застосовувати теорію та сучасні практики хореографічного мистецтва, усвідомлення його як специфічного творчого відображення дійсності, проектування художньої реальності в хореографічних образах.

СК04. Здатність оперувати професійною термінологією в сфері фахової хореографічної діяльності (виконавської, викладацької, балетмейстерської та організаційної).

СК05. Здатність використовувати широкий спектр міждисциплінарних зв'язків для забезпечення освітнього процесу в початкових, профільних, фахових закладах освіти.

СК06. Здатність використовувати і розробляти сучасні інноваційні та освітні технології в галузі культури і мистецтва.

СК08. Здатність сприймати новітні концепції, усвідомлювати багатоманітність сучасних танцювальних практик, необхідність їх осмислення та інтегрування в актуальний контекст з врахуванням вітчизняної та світової культурної спадщини

СК13. Здатність використовувати традиційні та інноваційні методики для діагностування творчих, рухових (професійних) здібностей, їх розвитку відповідно до вікових, психолого-фізіологічних особливостей суб'єктів освітнього процесу.

СК14. Здатність забезпечувати високий рівень володіння танцювальними техніками, виконавськими прийомами, застосовувати їх як виражальний засіб.

**Результати навчання:**

ПР05. Аналізувати проблеми безпеки життєдіяльності людини у професійній сфері, мати навички їх попередження, вирішення та надання першої допомоги.

ПР08. Розуміти хореографію як мистецький феномен, розрізняти основні тенденції її розвитку, класифікувати види, напрями, стилі хореографії.

ПР09. Володіти термінологією хореографічного мистецтва, його понятійно

категоріальним апаратом.

ПР10. Розуміти хореографію як засіб ствердження національної самосвідомості та ідентичності.

ПР11. Використовувати інноваційні технології, оптимальні засоби, методики, спрямовані на удосконалення професійної діяльності, підвищення особистісного рівня володіння фахом.

ПР13. Розуміти і вміти застосовувати на практиці сучасні стратегії збереження та примноження культурної спадщини у сфері хореографічного мистецтва.

ПР18. Знаходити оптимальні підходи до формування та розвитку творчої особистості.

ПР19. Знаходити оптимальні виконавські прийоми для втілення хореографічного образу.

### **5.Організація навчання**

#### **Обсяг навчальної дисципліни**

<b>Вид заняття</b>	<b>Загальна кількість годин</b>
лекції	4
семінарські заняття / практичні / лабораторні	26
самостійна робота	60

#### **Ознаки навчальної дисципліни**

<b>Семестр</b>	<b>Спеціальність</b>	<b>Курс (рік навчання)</b>	<b>Нормативний / вибірковий</b>
3	024 Хореографія	2	нормативний

#### **Тематика навчальної дисципліни**

<b>ТЕМА</b>	<b>Кількість годин</b>		
	<b>лекції</b>	<b>заняття</b>	<b>Сам.роб.</b>
Тема 1. Вступ. предмет та завдання курсу «Основи хореографії».	2	-	-
Тема 2. Хореографія фольклорних танців Прикарпаття.	2	-	-
Тема 3. Постановка корпусу , ніг і голови . Елементарні вправи на координацію. Позиції ніг та рук в українському народно-сценічному танці.		4	6
Тема 4. Вправи біля опори перший рівень складності: - маленькі присідання ; - глибокі присідання; - вправи на розвиток рухливості стопи (класична форма, з переводом стопи з носка на каблук; - маленькі кидки;		8	10

<ul style="list-style-type: none"> <li>- колові рухи ногою по підлозі;</li> <li>- м'які розгортання ноги( підготовчі вправи, сама вправа у всіх напрямках);</li> <li>- вправи на розвиток рухливості стегна (мотузочка);</li> <li>- м'яке відкривання ноги;</li> <li>- великі кидки.</li> </ul>			
Тема 5.Елементи танців Прикарпаття (Гуцульщина, Бойківщина)		2	4
Тема 6. Виконання вивчених елементів у парах, створення комбінацій на місці та в малюнках.		2	20
Тема 7. Вивчення етюдів в характері танців Гуцульщини та Бойківщини (за вибором викладача).		6	20
<b>Всього:</b>	<b>4</b>	<b>26</b>	<b>60</b>
<b>Система оцінювання навчальної дисципліни</b>			
Загальна система оцінювання навчальної дисципліни	<b>ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ ЗАЛІКІВ</b>		
	Університетська	Національна	Шкала ECTS
	90-100	Зараховано	A
	80-89		B
	70-79		C
	80-69		D
	50- 59		E
	26-49	Незараховано	FX
1-25	F		
Умови допуску до підсумкового контролю	<p>Якщо здобувач вищої освіти не складав змістовий модуль з поважних причин, які підтверджені документально, то він має право на його складання з дозволу завідувача кафедри (за заявою). Здобувач не допускається до складання екзамену, якщо впродовж семестру за змістові модулі сумарно він набрав менше 25 балів. У цьому випадку йому у відомості робиться запис «не допущений» і виставляється набрана кількість балів. Допускається, як виняток, з дозволу завідувача у визначений кафедрою строк виконання здобувачем вищої освіти додаткових видів робіт з навчальної дисципліни (відпрацювання пропущених занять, перескладання змістових модулів, виконання індивідуальних завдань тощо) для підвищення оцінок за змістові модулі.</p>		
Підсумковий контроль	<p>Семестровий контроль у формі заліку передбачає, що підсумкова оцінка (у столбальній шкалі) з навчальної дисципліни визначається як сума оцінок за поточний контроль знань та результатів складання змістових модулів. Сума повинна бути не меншою ніж 50 балів. Підсумковий семестровий контроль у вигляді екзамену проводиться у формі практичного відкритого показу та</p>		

	теоретичної відповіді з методики викладання та вивчення даної дисципліни. Щоб допустити студента до екзамену він повинен отримати протягом семестру не менше ніж 25 балів. Екзаменаційна оцінка ставиться відповідно максимально 30 балів за практичний показ і 20 за теоретичну відповідь.
<b>Політика навчальної дисципліни</b>	
<p>Систематичне відвідування занять. За пропущене заняття студент повинен пред'явити довідку, або інший вагомий документ, в іншому випадку це впливатиме на семестровий контроль, одне пропущене заняття -2(бали). Наявність тренувальної форми. На початок заняття студент має бути переодягненим. Очікую ставлення, яке є придатним для навчання: бути відкритим, уважним, відповідальним та таким який інтегрує підказки, виправлення, поради.</p>	
<b>Рекомендована література</b>	
<p style="text-align: center;"><b>Література:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бігус О. О. Народно-сценічна хореографія Прикарпатського регіону: монографія. Київ: Ліра-К, 2015.182 с.</li> <li>2. Бойко О. С. Художній образ в українському народно-сценічному танці : монографія. Київ : Ліра-К, 2020. 204 с.</li> <li>3. Василенко К. Ю. Лексика українського народно-сценічного танцю : навч. посіб. для інститутів культури. 3-є вид. Київ : Мистецтво, 1996. 494 с.</li> <li>4. Василенко К. Ю. Український танець. Київ : ПІК ПІК, 1997. 282 с.</li> <li>5. Верховинець В. М. Теорія українського народного танцю. Київ : Мистецтво, 1991. 480 с.</li> <li>6. Володько В. Методика викладання народно-сценічного танцю: підручник. Київ : НАКККіМ, 2014. 332 с.</li> <li>7. Гарасимчук Р. Народні танці українців Карпат. Кн. 1: Гуцульські танці / Ін-т народознавства НАН України. Львів, 2008. 608 с.</li> <li>8. Гарасимчук Р. Народні танці українців Карпат. Кн 2: Бойківські і лемківські танці / Ін-т народознавства НАН України. Львів, 2008. 318 с.</li> <li>9. Голдрич О. С. Танцюймо разом: танці з репертуару народних ансамблів вищів м. Львова: «Черемош», «Полонина», «Підгір'я». Львів : Сполом, 2006. 288 с.</li> <li>10. Голдрич О. С. Хореографія : посібник з основ хореографічного мистецтва та композиції танцю. Вид. 2-ге, допов. Львів : Сполом, 2006. 172 с.</li> <li>11. Енська О. Ю., Максименко А. І., Ткаченко І. О. Композиція та мистецтво балетмейстера. Суми : ФОП ЦЬОМА С. П., 2020. 157 с.</li> <li>12. Зубатов С. Л. Танцювальні композиції та етюди українських народних танців: навч. посібн. Київ : Видавництво Ліра-К, 2021. 376 с.</li> <li>13. Зубатов С.Л. Методика викладання українського народного танцю : підручник. Київ : Ліра-К, 2020. 376 с.</li> <li>14. Камін В. О Народно-сценічний танець: груповий розподіл вправ біля станка. Київ : ДАКККіМ, 2008. 151 с.</li> <li>15. Квецко О. Я. Хореографічна культура бойків на Прикарпатті кінця ХХ – початку ХХІ століть : дис. ...канд. мистецтвознавства: 26.00.01 /</li> </ol>	

- Національна академія керівних кадрів культури і мистецтв, 2021. 249.
16. Климчук І. С. Українське хореографічне мистецтво 1950 – 1980-х років як чинник формування національної ідентичності: дис. ...канд. мистецтвознавства: 26.00.01 / Національна академія керівних кадрів культури і мистецтв, 2021. 249.
  17. Колногузенко Б. М. Види мистецтва та хореографії. Харків : ХДАК, 2009. 140 с.
  18. Колесніченко Ю. В. Українське намисто. Десять українських танців : зб. хореограф. Творів і муз. Додатком. Вінниця : Нова Книга, 2014. 272 с.
  19. Колногузенко Б. М. Заповіт. Харків : ХДАК, 2010. 21 с.
  20. Колногузенко Б. М. Методика роботи з хореографічним колективом. Ч. 1: Хореографічна робота з дітьми : навч. посіб. Харків : ХДАК, 2005. 153 с.
  21. Колногузенко Б. М. Хореографічна сюїта : методичні матеріали з курсу «Мистецтво балетмейстера». Харків : ХДАК, 2007. 106 с.
  22. Колногузенко Б. М. Хореографічне мистецтво. Харків : ХДАК, 2008. 224 с.
  23. Колосок О. П. Майстри народно-сценічного танцю : и біографічний довідник. Київ : ДАКККіМ, 2008. 116 с.
  24. Кривохижа А. М. Гармонія танцю : метод. посіб. Кіровоград : РВЦ КДПУ ім. В. Винниченка, 2003. 100 с.
  25. Лань О. Мистецтво балетмейстера: хореографія великої форми: навчально-методичний посібник / Оксана Лань. – Львів: Львівський національний університет імені Івана Франка, 2019. – 180 с.
  26. Лань О. Б. Особливості досягнення консенсусу у виборі теми хореографічної вистави групою студентів-авторів / О. Б. Лань // Міжвузівський збірник наукових праць молодих вчених «Актуальні питання гуманітарних наук». – Дрогобич. – Видавничий дім «Гельветика». – Випуск № 35. – Т. 3. – С. 4 – 10. <http://www.apfn-journal.in.ua/35-3-2021>.
  27. Легка С. А. Українська народна хореографічна культура ХХ століття : дис. ... канд. істор. наук: 17.00.01 / Київський національний університет культури і мистецтв, 2003. 173 с.
  28. Лісовська Н. Ю. Теорія і методика народно-сценічного танцю: навчально-методичний посібник для студентів спеціальностей: 024 Хореографія; 014 Середня освіта. Хореографія. 2 видання доповнене. Одеса : ПНПУ імені К. Д. Ушинського, 2021. 178с.
  29. Литвиненко В. А. Зразки народної хореографії : підручник. Київ : Альтерпрес, 2007. 468 с.
  30. Марусик Н., Стасько Б. Митці народної хореографії Прикарпаття : навч.-метод. посіб. Івано-Франківськ : Видавничо-дизайнерський відділ «Плай» ЦІТ, 2009. 164 с.
  31. Пархоменко О. М. Теорія та методика українського народно-сценічного танцю (перший рік навчання). Ніжин : Вид-во НДУ ім. М. Гоголя, 2010. 189 с.
  32. Повалій Т. Л. Теорія та методика викладання українського народного

- танцю: навч. посібн. Суми : СПДФО Повалій К. В., 2015. 250 с.
33. Стандарт фахової передвищої освіти спеціальності 024 Хореографія / Міністерства освіти і науки України. Київ, 2021.
  34. Чернишова А. М. Теорія та методика народно-сценічного танцю: конспект лекцій з початкової дисципліни. Житомир, 2018. 124 с.
  35. Harasymczuk R. Tance Huculskie. Lwów, 1939. 304 s.
  36. Harasymczuk Roman: tance huculskie [Гуцульські танці]. Prace etnograficzne [Етнографічні праці]. Lwów : Towarzystwo Ludoznawcze, 1939. T. 5. 186 p.
  37. Klymasz R. Ukrainian Folksongs from the Prairies. Canadian Institute of Ukrainian Studies Press University of Alberta. Canada, 1992. 180 p.
  38. Kvetzko O. Retrospective analysis dance Bojko in the Carpathian region in the context of Ukrainian choreographic culture. European Journal of Arts, Austria. Vienna, 2017. №1. P. 76–79.
  39. Kvetzko O., Havelia O. Folklore as the primary of forming the boiko's dance. European Journal of Arts, Austria. Vienna, 2020. №1. P. 162–165.
  40. Nahachewsky A. Ukrainian dance: a Cross-Cultural Approach / Library of Congress Cataloguing- in- Publication Data. United States of America, 2012. 275 p.

**Викладач: Ольга КВЕЦКО**